

Утверждаю
Председатель движения ЧРМСОД
«Челябинск здоровый – Челябинск успешный»
В.Н.Пидуков



ПОЛОЖЕНИЕ
о фестивале по здоровому образу жизни

«ВЕСНА СПОРТИВНАЯ»

г. Челябинск
2020 г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ

Основной целью Фестиваля является массовое вовлечение жителей города Челябинска в ГТО-движение, популяризация общедоступного массового спорта, а также информирование населения о местах проведения бесплатных тренировок в городе.

Задачи проекта:

- Организовать и провести соревнования среди жителей г. Челябинска по общедоступным видам спорта;
- укрепить профессиональные, культурные и спортивные связи между учащимися и работающей молодежью, молодежными организациями предприятий и общественными организациями города Челябинска;
- объединить усилия органов государственной власти и общественных организаций для поддержки массовой физической культуры и ВФСК «ГТО» среди населения г. Челябинска.

II. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЕМ

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ЧРМСОД «Челябинск здоровый – Челябинск успешный» г. Челябинска.

III. МЕСТО и ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 21 МАРТА 2020 года в г. Челябинске в ЦПКиО им. Ю.А.Гагарина (сбор у гл. сцены парка).

10:30-11:30 - регистрация участников (выдача номеров)

12:00 - открытие соревнований

12:05 - разминка участников с фитнес инструктором (главная сцена)

12:10 – старт «ГТО-эстафеты», командных игр по «LazerBATTLE» и «Фитнес эстафеты» на территории парка ЦПКиО им. Ю.А.Гагарина.

14:30 – 15:00 – ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ.

IV. ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся по трем спортивным дисциплинам **ОДНОВРЕМЕННО**.

1. Фитнес эстафета

«Фитнес эстафета»		
Форма участия	Описание	Критерии оценки
Команда состоит из 5 человек. Допускается участие смешанных команд.	Участникам команд необходимо за наименьшее количество времени пройти 6 станций: «гребля на тренажере concept2»,	Критерий оценки: победа присваивается той команде, которая быстрее всех преодолела все станции.

	<p>«зашагивания на бокс», «русские махи гири», «воздушные приседания с болгарским мешком», «удары кувалдой по крышке», «преодоление жесткой стены 2 м.». Спортсмен команды пройдя все 6 станций, должен передать эстафету своему товарищу, коснувшись рукой плеча партнера по команде.</p>	
--	--	--

Примечание: Максимальное количество заявленных команд – 15.

2. ГТО-эстафета

«ГТО-эстафета»		
Форма участия	Описание задания	Критерии оценки
<p>Команда состоит из 5 человек. Допускается участие смешанных команд.</p>	<p>1 «Меткость» Описание задания: каждый участник команды делает по 5 (пять) бросков с помощью клюшки в хоккейные ворота.</p>	<p>На хоккейных воротах будет натянуто полотно с вратарем. На полотне размещены «очковые зоны»: 1, 2, 5 баллов, соответственно. Участникам команд необходимо набрать наибольшее количество очков по результатам всех бросков по воротам.</p>
	<p>2 «Скорость» Описание: команда на время участвует в эстафете на тачке.</p>	<p>Время, показанное в состязаниях. 1 место – 10 баллов 2 место – 8 баллов 3 место – 6 баллов 4 и последующие места - 3 балла.</p>
	<p>3 «Метание» Описание: каждый участник команды осуществляет любым удобным способом бросок мяча с песком на дальность. Последующие игроки бросают мяч с того места, где было зафиксировано падение мяча.</p>	<p>Результат будет определен в количественных показателях : метрах и сантиметрах. 1 место – 10 баллов 2 место – 8 баллов 3 место – 6 баллов 4 и последующие места - 3 балла.</p>
	<p>4 «Прыжки»</p>	<p>Время, показанное в состязаниях.</p>

	Описание: каждый участник состязаний надевают мешок на ноги и выполняет прыжки на двух ногах до финишной разметки, передавая эстафету напарнику.	1 место – 10 баллов 2 место – 8 баллов 3 место – 6 баллов 4 и последующие места - 3 балла.
--	--	---

Примечание: Максимальное количество заявленных команд – 15. В случае одинакового количество баллов по результатам всех состязаний, победитель в командных играх определяется по конкурсу «перетягивание каната».

3. Турнире по «LazerBATTL»

«LazerBATTL»		
Форма участия	Описание	Критерии оценки
Команда состоит из 6 человек. Допускается участие смешанных команд.	Лазертаг – это командная, спортивно-тактическая игра, проходящая в реальном времени и имитирующая боевые сражения. Игра сориентирована на поражение противника или специальных сценарных приспособлений (баз, контрольных точек и т.д.) с помощью макета оружия с вмонтированным в него комплексом лазертаг. В программу соревнований включен дополнительный этап «Обучение» (этап не является соревновательным, включает в себя демонстрацию работы оборудования, проведение техники безопасности, дает возможность задать вопросы представителю судейской бригады, опробовать оборудование). Работа этапа начинается для команд за 1 час до начала основных видов, его прохождение является допуском к соревновательным видам.	Групповой турнир проходит по системе на выбывание (олимпийская система).

Примечание: Максимальное количество заявленных команд – 15.

V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся в ЦПКиО им. Ю.А.Гагарина на площадках, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению мероприятий, учрежденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года №134-н.

Условием участия в соревнованиях является расписка об личной ответственности за состояние здоровья в процессе проведения спортивных мероприятий.

VI. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

В соревнованиях принимают участие все желающие г. Челябинска в возрасте от 14 лет и старше. Допускаются смешанные команды. Участие бесплатное!

VII. ПРИЕМ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

До 20 МАРТА 2020 года принимаются коллективные заявки на эл. адрес: vladpvn@mail.ru (см. Приложение №1)

Контактные телефоны:

ВЛАДИСЛАВ - 8982-363-51-32.

ИРИНА - 8951-790-96-79.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в фитнес состязаниях получают блок профессионального спортивного питания (5 человек – 5 гейнеров).

Победители в состязаниях «ГТО-эстафета» получают наушники Bluetooth (5 человек – 5 наушников).

Абсолютным победителям в «LazerBATTL» вручаются спортивные часы (6 человек – 6 часов).

Дипломы вручаются всем участникам команд победителей за 1-2-3 места награждаются дипломы.

За вторые и третьи места призы не предусмотрены.

Организаторы и партнеры Фестиваля вправе учредить свои призы и подарки. В рамках Фестиваля будут предусмотрены призы и подарки для самых активных зрителей от партнеров мероприятия.

Важно: в случае участия в соревнованиях несовершеннолетних детей, необходимо присутствие законных представителей детей (мать, отец, опекун и др.), либо один представитель от образовательного учреждения (учитель физической культуры, педагог).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!

Форма заявки для участия в фитнес эстафете

№	ФИО	Название команды	Организация	Контакты
1	<i>Капитан</i>			
2				
3				
4				
5				

Форма заявки для участия в «Снежных гонках»

№	ФИО	Название команды	Организация	Контакты
1	<i>Капитан</i>			
2				
3				
4				
5				

Форма заявки для участия в «LazerBATTL»

№	ФИО	Название команды	Организация	Контакты
1	<i>Капитан</i>			
2				
3				
4				
5				
6				